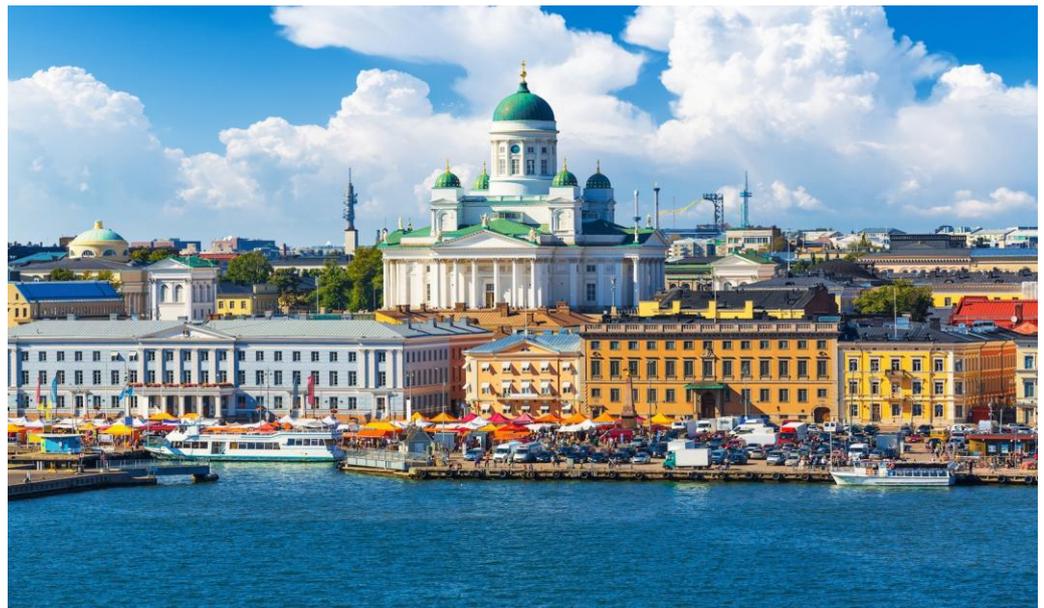


VIAJE POST-CONGRESO UNAV 2015



REPÚBLICAS BÁLTICAS Y HELSINKI 10 -20 MAYO 2015

PROGRAMA OFICIAL

Capitales Bálticas - Helsinki

10-20 mayo, 2015



CAPITALES BÁLTICAS: CON SABOR A CUENTO DE HADAS

En este recorrido visitaremos tres de las más brillantes joyas del Báltico, cuyo casco antiguo ha sido declarado "Patrimonio de la Humanidad" por la **UNESCO**.

Nos sorprenderá en ellas su belleza, su ambiente y sus monumentos. Visitaremos **Vilnius** con sus 1200 casas medievales y 48 iglesias; **Riga** con sus diferentes estilos arquitectónicos; y **Tallin**, con su encantador ambiente medieval.

Conoceremos también **Helsinki**, una bonita ciudad de gran sabor escandinavo.

Las tres capitales bálticas, surgidas al calor de la Baja Edad Media y de su floreciente actividad comercial, comparten numerosas afinidades históricas, aunque cada una exhibe sus propias características.

En el caso de **Tallin**, la *principal localidad de Estonia*, sus orígenes se remontan al año 1219, momento en la que fue fundada por los daneses.

Algo similar ocurre con la cautivadora *capital letona*: **Riga**, considerada como la ciudad más grande y cosmopolita de todos los países bálticos. Hoy, Riga combina una gran riqueza histórica y arquitectónica con una innegable vitalidad cultural, así como algunos edificios modernistas dignos de contemplar sin prisas.

Tampoco hay que olvidar la *capital lituana*, **Vilnius**. Situada en una región de colinas y junto al río Neris, esta urbe es heredera de una historia que se remonta a 1230. Actualmente, Vilnius cuenta con una importante universidad, un arzobispado católico y una notable oferta cultural, así como algunos edificios barrocos de enorme interés.

Helsinki es la capital y la ciudad más grande de Finlandia, y está situada junto al mar en la zona más al sur de este septentrional país nórdico.

Helsinki fue fundada en 1550 por el rey Gustavo de Suecia. En el Siglo XIX la ciudad experimentó un gran desarrollo, se creó la Universidad de Helsinki, se construyó su centro histórico de inspiración Neoclásica, basado en el de San Petersburgo.



Centro histórico de Tallinn

DATOS DE INTERÉS

CLIMA EN PRIMAVERA

Días cortos y temperatura en torno a los 10°.
Época de lluvias.

IDIOMAS PROPIOS

Estonio (Tallin), Letón (Riga), Lituano (Vilnius)
Finés (Helsinki)

MONEDA

La moneda utilizada en Helsinki y Tallin es el "Euro"
En Letonia es el "Lats Letón"

HORA OFICIAL

Es UTC/GMT +2

ELECTRICIDAD

La red eléctrica funciona a 220v y los enchufes son los mismos que en España.

DOMINGO 10-MAYO-2015.- MADRID-HELSINKI-TALLIN (CENA)

- 08:00 h. Encuentro en el aeropuerto Madrid-Adolfo Suárez
- Terminal T4
- Mostradores de Finnair nº 760-765

Salida en vuelo de Finnair AY3184 a las 10:15 h.

Llegada las 15:30 h. al Aeropuerto de Helsinki.

Traslado a la estación terminal de Ferries.

Embarque y salida hacia Tallin.

Llegada, traslado al hotel, check-in y cena en el Hotel.

Alojamiento.

LUNES 11-MAYO-2015.- TALLIN

Desayuno.

Visita guiada al casco antiguo de Tallin, ejemplo de arquitectura gótica en los países nórdicos y bálticos.

El recorrido incluye las fortificaciones del Castillo de Toompea, la Iglesia de la cúpula (siglo XIII), la Catedral ortodoxa rusa Alexander Nevskij (siglo XIX), la Catedral Dome (entrada), la Plaza del Ayuntamiento (siglo XV), Iglesia de San Olav. Almuerzo en un restaurante de la ciudad.

Por la tarde excursión al Parque de Kadriorg. Solo a 2 km del centro de la ciudad, visita al Palacio de Kadriorg que alberga el mejor museo de arte del país.

El palacio es una magnífica obra del Barroco nórdico, construido por Pedro el Grande para su



Catedral de Helsinki

esposa Catalina I, a principios del siglo XVIII. Al visitante le espera una rica colección de obras del Oeste de Europa y de Rusia que van del siglo XVI al XX, yendo desde pinturas, esculturas, litografías hasta muebles.

Regreso al hotel. **Cena libre.**

Alojamiento



Panorámica de Tallin

MARTES 12-MAYO-2015.- TALLIN-LAAHEMA-TALLIN (130 KM)

Desayuno en el hotel.

Salida al **Parque Nacional de Lahemaa** a 70 km de Tallin. Ahí encontramos el típico paisaje de Estonia del norte: costas rocosas, pinares, campos de grandes rocas, cascadas. En el parque también se encuentran algunos complejos arquitectónicos de casas señoriales del siglo XIX.

Visita del Palacio de Palmse (entrada).

Visita de una antigua **aldea de pescadores en Altja**.

Almuerzo en una taberna típica estona.

Regreso al hotel.

Tarde libre.

Cena libre.

Alojamiento.



Parque Nacional de Lahemaa

MIÉRCOLES 13-MAYO-2015.- TALLIN- PÄRNU-SIGULDA- RIGA (350 KM)

Centro de Pärnu

Visita del **castillo de Sigulda** (entrada)

Continuación hacia Riga.

Llegada a Riga e instalación en el hotel.

Tiempo libre

Cena libre.

Alojamiento.

Tras el desayuno, salida hacia **Riga**, la capital de Letonia.

Primera parada en **Pärnu** la “capital del verano” de Estonia. Esta pequeña ciudad es conocida como complejo y lugar de descanso desde que se abrió el primer balneario en 1830.

Continuación del viaje para hacer otra parada con visita a **Sigulda**, frecuentemente llamada la Suiza letona. Sigulda se encuentra a unos 50 km de Riga en el valle del río Gauja, en el Parque Nacional de Gauja. Además es un importante destino turístico famoso por su centro de deportes de invierno.

Almuerzo en Sigulda.

Visita al parque Nacional Gauja, disfrutando tanto del paisaje y como de una verdadera visión de la Edad Media, época de leyendas románticas, castillos y figuras heroicas, visitando las ruinas del castillo de Turaida (entrada) de los cruzados del siglo XIII y paseo por el parque del **Palacio de Kropotkin** (siglo XIX) con sus esculturas dedicadas al folklore letón.





Catedral de Dome

JUEVES 14-MAYO-2015.- RIGA

Desayuno.

Visita guiada de la ciudad de Riga.

Durante el recorrido, combinado a pie y en autocar, podremos ver los monumentos más significativos de Riga.

Pasaremos por los **bulevares de Riga**, disfrutaremos el paisaje de los **Parques y Canales de la Ciudad**, veremos **La Colina del Bastión**, la **Torre de la Pólvora**, el **Teatro Nacional de Letonia**, el **Museo de Bellas Artes**, los edificios de estilo modernista de principios del siglo XX, el **Monumento de la Libertad**, la **Universidad de Letonia**, la **Ópera Nacional de Letonia** y el **rió Daugava**. Durante el recorrido a pie se podrá disfrutar de la belleza de antigua ciudad hanseática y ver las calles pintorescas del casco antiguo, **la Catedral de Dome** (entrada), **la Iglesia de San Pedro**, las **casas de los Gremios**, la **Puerta Sueca**, la **Iglesia de San Jacobo**, la **Iglesia de Santa María Magdalena**, el **Parlamento** y el **Castillo de Riga**.

El recorrido continuara por el famoso **mercado de Riga**.

Almuerzo en un restaurante de la ciudad.

Por la tarde excursión (3 horas) al **Museo Etnográfico** al Aire Libre (entrada) donde hay muestras importantes del patrimonio cultural de Letonia, fundado en 1924. Situado a 10 km del centro de Riga, en un pinar a orillas del lago Jugla, el museo consta de unas 90 construcciones tradicionales rurales: **casas de campo, molinos de viento, cabañas e iglesias** que se han reunido aquí desde las cuatro diferentes provincias de Letonia: Kurzeme, Vidzeme, Latgale, Zemgale.

Regreso al hotel.

Tiempo libre.

Cena libre.

Alojamiento.

VIERNES 15-MAYO-2015.- RIGA-RUNDALE-COLINA DE LAS CRUCES-VILNIUS (360 KM)

Desayuno y salida hacia **Vilnius**, capital de Lituania.

Parada en **Rundale**. Visita al **palacio de Rundale** (entrada), siglo XVIII, una de las más bellas obras del famoso arquitecto italiano Francesco Bartolomeo Rastrelli, que también diseñó el famoso Palacio de Invierno en San Petersburgo. El palacio cuenta con un hermoso parque que se creó en el estilo francés. Pueden verse las escaleras principales diseñadas por Rastrelli y el Salón Dorado, el antiguo salón de audiencias de los duques. Paseo por los jardines del Palacio. Almuerzo en **Šiauliai**.

Luego otra parada en el **Monte de las Cruces** (16 Km. de Šiauliai), un venerado lugar de Lituania con un millar de cruces puestas allí y que es símbolo de la lucha del pueblo lituano por su libertad.

Continuación hacia **Vilnius**.

Llegada e instalación en el hotel.

Cena Ámbar organizada por autoridades del Departamento de Turismo Lituanas.



SÁBADO 16-MAYO-2015.- VILNIUS

Desayuno en el hotel.

Salida para visita en autobús y a pié por la ciudad de **Vilnius**, capital de Lituania durante más de 600 años. La visita incluye: La **Iglesia de San Pedro y San Pablo** (entrada), la **Plaza de la Catedral** incluyendo la **Catedral de San Estanislao** (entrada) y el campanario, Galería-Museo del ámbar (entrada), la Puerta de la Aurora con la venerada imagen de la Virgen María Madre de la Misericordia, visita a la Iglesia rusa ortodoxa del Espíritu Santo, a la **Plaza del Ayuntamiento** y a la **Universidad de Vilnius** (fundada en 1579) con su conjunta Iglesia de San Juan (entrada). Visita al **Santuario de la Divina Misericordia** (entrada).

Almuerzo en restaurante.

A continuación visita a **Uzupis** que es uno de los distritos más antiguos de Vilnius, mencionado por las fuentes históricas ya en el siglo 16, además es la "República" de los artistas, con su propia constitución, himno, calendario y mapa. Visita a los jardines de los Bernardinos y las Iglesias de Santa Ana y de San Bernardo.

DOMINGO 17-MAYO-2015.- VILNIUS-TRAKAI-VILNIUS (50 KM)

Desayuno en el hotel.

Presentación de las posibilidades turísticas en Lituania a cargo de representantes del Departamento de Turismo de esta República.

Al término de la presentación, salida hacia **Trakai** (a 25 Km. de Vilnius), Trakai - antigua capital del Gran Ducado de Lituania, hoy centro de la atractiva región de los lagos, bosques y colinas a 25 km de Vilnius.

Por la tarde tiempo libre para disfrutar del Día de la Música callejera, que justamente tendrá lugar ese sábado en Vilnius. Se trata de un día en el que la Vilnius se transforma en un inmenso escenario musical, pues más de 500 músicos, de todo tipo, ocupan las calles y patios de la ciudad para tocar música al aire libre. Una experiencia única y especial, donde cada uno puede encontrar música de acuerdo a su gusto, desde música clásica al rock pasando por música popular o folclórica.

Cena libre.

Alojamiento.



Catedral de San Estanislao

El tour incluye la visita del Castillo de Trakai (entrada), el complejo de las fortificaciones defensivas del siglo XV levantado en la isla del lago Galve. **Visita del castillo** que actualmente alberga el Museo de Historia y Artes Aplicadas. Almuerzo en restaurante de Trakai. Regreso al hotel

Cena libre. Alojamiento.



Castillo de Trakai



LUNES 18-MAYO-2015.- VILNIUS - HELSINKI

Desayuno en el hotel.

09:15 h. traslado al aeropuerto de Vilnius, para salir en vuelo AY132 a las 11:45 h.

12:55 h. llegada a **Helsinki**, encuentro con el guía local.

Traslado al hotel. Check-in.

Almuerzo.

Por la tarde **excursión en barco** para visitar a la **Fortaleza de Suomenlinna**, construida en el siglo XVIII en un grupo de islas a la entrada de Helsinki.

Cena libre.

Alojamiento en Helsinki.

MARTES 19-MAYO-2015.- HELSINKI

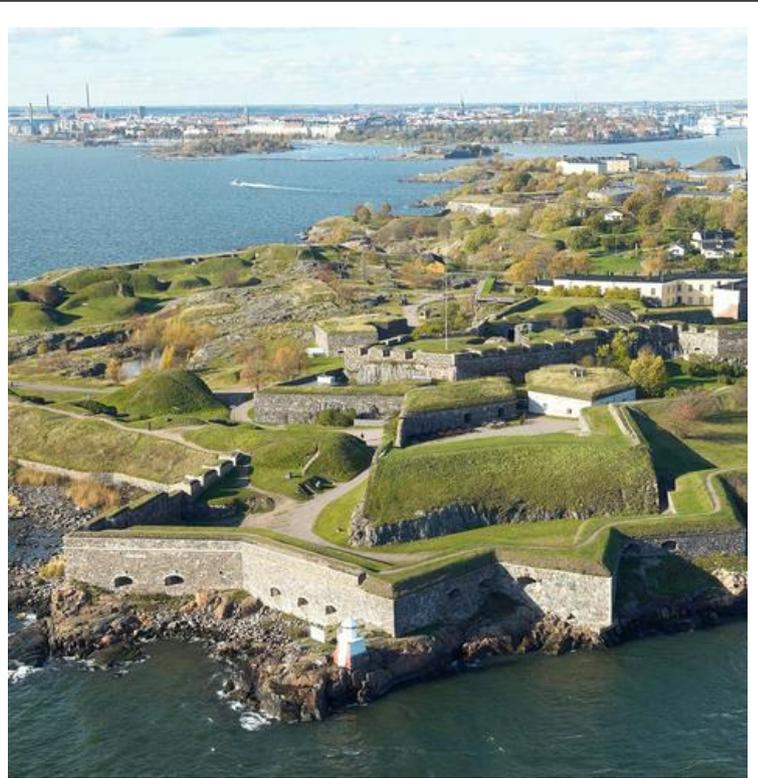
Desayuno en el hotel

A continuación **City Tour** combinado a pie y en autobús por Helsinki. El recorrido incluye los monumentos y edificios más importantes de la ciudad, como el **centro histórico**, la **plaza del Senado**, el **Parlamento**, el **Finlandia Hall**, el **monumento al compositor Sibelius** y la **Iglesia del Tempeliaukio** (la iglesia en la Roca) (entrada).

Almuerzo en restaurante de la ciudad.

Cena libre.

Alojamiento



Fortaleza de Suomenlinna

MIÉRCOLES 20-MAYO-2015.- HELSINKI - MADRID

Desayuno.

Tiempo libre.

14:30 H. traslado al aeropuerto para salir en vuelo AY3183 a las 16:10 h.

20:25 h. llegada a Madrid.

FIN DEL VIAJE.



Vista panorámica de Helsinki



BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

DATOS PERSONALES:

Nombre y Apellidos:
 Empresa:CIF:Cargo:
 Domicilio:
 Localidad:CP:Provincia:
 Teléfono:Móvil:E-mail:
 Acompañante: Nombre y Apellidos:

LOS PRECIOS ESTÁN BASADOS EN UN GRUPO MÍNIMO DE 40 PERSONAS. EN CASO DE QUE EL NÚMERO SE REDUJERA, PODRÍA PRODUCIRSE UN LIGERO INCREMENTO.

PRECIOS POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE... 1.515 €
 SUPLEMENTO INDIVIDUAL..... 310 €
 TASAS AEROPUERTO..... 55 € (podrían variar sin previo aviso)
 SEGURO DE CANCELACIÓN 45 €



FORMA DE PAGO:

Transferencia Bancaria UNAV: **ES54/0075/0670/69/0600563767**
 Cargo en cuenta corriente:

EL PRECIO INCLUYE:

- 10 noches en hoteles (3 en Tallinn, 2 en Riga, 3 en Vilnius, 2 en Helsinki)
- Desayuno buffet diario
- Almuerzos en restaurantes de acuerdo al itinerario
- 1 cena en restaurante del hotel el día de llegada - 1 cena Ámbar en un restaurante con show
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto y ferry-hotel
- Transporte en confortable bus con aire acondicionado
- Guía acompañante de habla hispana
- City tours en Tallinn, Riga y Vilnius
- Visitas a Parnu, Sigulda, Rundale, a la Colina de las Cruces, y a Trakai
- Entradas: Catedral Dome y el Palacio de Kadriorg en Tallin. Palacio de Rundale y Castillos de Turaida y Sigulda, la catedral Dome y el museo Etnográfico al Aire Libre de Jugla en Letonia, Universidad de Vilnius, Iglesia de San Pedro y San Pablo, Museo-Galería del Ámbar. Santuario de la Divina Misericordia. Castillo de Trakai en Lituania.
- Ticket de ferry Helsinki-Tallin
- Seguro de viaje WIN BASIC ofrecido por AXA



EL PRECIO NO INCLUYE:

- Propinas
- Maleteros en los hoteles

CONDICIONES GENERALES:

CANCELACIÓN:

Se considerará como tal, la fecha de entrada en UNAV de la anulación. En caso de que ésta llegue dentro de los 10 días precedentes al inicio del Congreso, se cobrarán unos gastos del 25%.

RESPONSABILIDAD:

El Comité Organizador del viajes Post-Congreso UNAV 2015, no aceptará responsabilidad de ningún tipo por fallecimiento, enfermedad, perjuicio a las personas, pérdidas o daños a la propiedad o pérdida financiera de cualquier persona asistente a esta Convención.

Para evitar estas contingencias aconsejamos la suscripción del oportuno seguro de cancelación.

El boletín de inscripción se remitirá debidamente cumplimentado y acompañado del pago de la cuota de inscripción cheque o recibo justificativo de la transferencia a UNAV - C/ Rosario Pino, 8 - 1º B - 28020 Madrid -Telf.: 91 579 67 41 - E-mail: secretaria@unav.ws

HOTELES:

Tallin: Radisson Blu Olumpia 4*. <http://www.radissonblu.com/olumpiahotel-tallinn>
 Riga: Radisson Blu Hotel Latvija 4*. <http://www.radissonblu.com/latvijahotel-riga>
 Vilnius: Radisson Blu Hotel Lietuva 4*. <http://www.radissonblu.lt/lietuvahotel-vilnius>
 Helsinki: Sokos hotel Presidentii 4*. <http://www.sokoshotelpresidentti.fi/>

UNAV

Rosario Pino, 8 1º B
 28020 MADRID
 Teléfono - 91-579-67-41
 Mail secretaria@unav.ws